



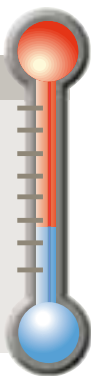
CUMPSIR®

¡Tu cuerpo como forma de expresión musical!



HABILIDÓMETRO:

Autoconocimiento,
Superación, Coordinación,
Acercamiento,
Escucha activa,
Asertividad, Confianza,
Comunicación no verbal



DESCRIPCIÓN: El entrenamiento CUMPSIR (cuerpo, mente, psicología, interpretación y ritmo), es un camino de acercamiento al desarrollo holístico personal, mediante dinámicas que favorecen el autoconocimiento a través del ritmo, la música, la voz, las artes escénicas, la disciplina mental, la meditación y la psicología... Una amalgama de diversas disciplinas que aportan al individuo un crecimiento único, positivo e integral.

El cuerpo es el primer instrumento de comunicación y sincronización con la sociedad, y la activación de áreas sensoriales del ser humano, pueden ser de gran utilidad para el desarrollo de los talentos dentro de las compañías.

Testimonios "Fun"

"Muy distinta a lo acostumbrado. Un buen momento para parar, respirar y reflexionar"

Duración recomendada: 2h
Participantes: 8 min - 50 máx
INDOOR

